



## **FEDERACION NAVARRA DE HALTEROFILIA**

**PABELLÓN NAVARRA ARENA**

**Plaza Aizagerría, nº 1 31006 Pamplona**

**Teléfono : 948 57 16 00**

***info@halterofilianavarra.com***

## **C U R S I L L O S   D E   F O R M A C I Ó N .**

### **MONITOR DE LOS MOVIMIENTOS OLÍMPICOS**

Diploma expedido por la Federación Española de Halterofilia a través de la Federación Navarra.

Dadas lo complicado de realizar reuniones y/o cursillos con presencia física durante la actual situación sanitaria, la formación se hará a distancia, basada en la reglamentación de la Federación Española de Halterofilia ( Técnica de la Arrancada, técnica del Dos Tiempos, Reglamentos de Competición. Dimensiones y peso de barras, pesas , tarimas de competición. Categorías de peso corporal, etc.) Todo esta en la página web de FEH. Por lo que es de fácil acceso y posterior lectura, permitiendo poder imprimirse aquellas cuestiones que más interesen a cada cual, con el fin de tener un guion de consulta.

El examen será escrito tipo tes. Cada pregunta contará con 3 respuestas alternativas a elegir. Se remitirá previamente a la fecha del examen, a la dirección de correo del Club, al cual se pertenezca, para que a su vez, lo haga llegar al cursillista. El cursillista añadirá su datos personales, y tras señalar con un aspa la respuesta elegida a cada una de las preguntas del examen, lo firmará y entregará al examinador, para su posterior registro en la Federación Navarra que, se encargara de hacerlo llegar a la FEH. Hay que entregar 2 fotos tipo carnet.

**FECHA DEL EXAMEN :** 25 de Julio de 2020

**LIMITE DE INSCRIPCIONES :** 17 de Julio de 2020

La inscripción se remitirá por correo electrónico a la Federación Navarra [info@halterofilianavarra.com](mailto:info@halterofilianavarra.com)  
(basta con el nombre y un apellido, así como; el Club al cual se pertenece)

Se deberá ingresar 50 € (como reserva de plaza, haciendo constar el apellido de quien hace el ingreso) en la Cuenta de la Federación Navarra:-  
IBAN ES 61 2100 5209 3722 0013 9730

**TAXAS DEL EXÁMEN :** En total, 150 €. (50 € en el momento de la inscripción, y el resto, previamente al examen)

## **DIPLOMA DE JUEZ**

Titulación expedida por el Comité Nacional de Jueces de la Federación Española de Halterofilia.

Al igual que en el examen de Monitor de los Movimientos Olímpicos, quienes preparen el acceso a Juez/za tienen toda la información precisa para ello, en los Reglamentos de la FEH publicada en su página web (Reglamentos de competición. Uniformidad de Jueces. Uniformidad de deportistas. Técnicas correctas de los movimientos Olímpicos. Categorías de peso corporal, etc.)

Las preguntas serán tipo Test con 3 opciones de respuesta. Posteriormente, se efectuará un ejercicio práctico con el objetivo de experimentar personalmente las distintas situaciones que un Juez puede atravesar en el contexto de una competición, con la finalidad de unificar criterios de actuación. Junto con el examen hay que entregar 2 fotos tamaño carnet.

Una vez expedida la correspondiente titulación, la Federación Española enviará a los/las Jueces ya Diplomados que lo soliciten, la insignia del Comité Nacional junto con la corbata oficial (en el caso masculino) o el pañuelo de cuello (en el caso femenino) y la “galleta” o parche de solapa con los emblemas de la Halterofilia como parte de la uniformidad oficial, facturándolos a parte a precio de coste.

**FECHA DEL EXÁMEN :** 18 de Julio de 2020

**LIMITE DE INSCRIPCIONES:** 16 de Julio de 2020

La inscripción se remitirá por correo electrónico a la Federación Navarra [info@halterofilianavarra.com](mailto:info@halterofilianavarra.com) (basta con el nombre y un apellido, junto con el Club al cual se pertenezca)

Se deberá ingresar 50 € como reserva de plaza, haciendo constar el apellido de quien hace el ingreso junto con la palabra Juez/za)  
IBAN ES 61 2100 5209 3722 0013 9730

**TAXAS DE EXÁMEN:** En total, 95 € (50 € en el momento de la inscripción, y el resto, previamente al examen)

**NOTA :** Para ambos casos, cualquier duda o consulta puede ser previamente planteada a través del correo de FNH [info@halterofilianavarra.com](mailto:info@halterofilianavarra.com)